

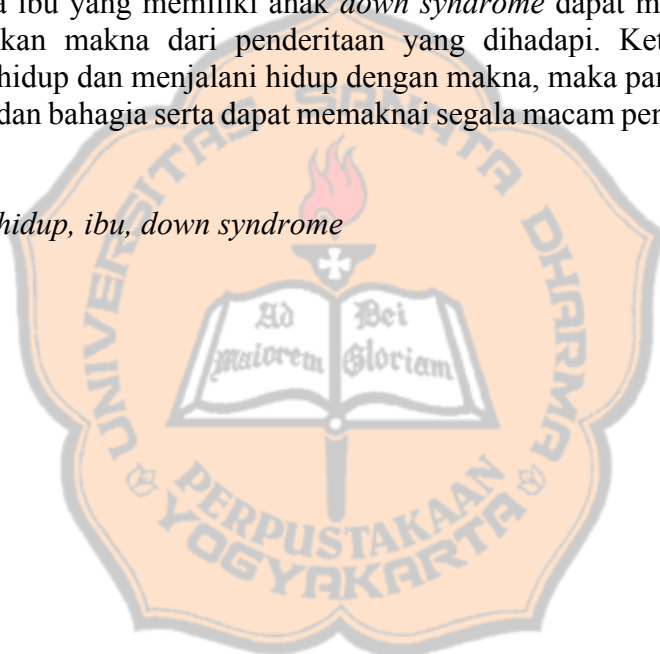
Penemuan Makna Hidup Ibu yang Memiliki Anak *Down Syndrome*

Marcelina Viodhy Ardiyaari Trinidya

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mengetahui proses penemuan makna hidup ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Proses penemuan makna hidup yang dimaksud merupakan tahap penemuan makna hidup Bastaman (1996) yang dikembangkan dari makna hidup menurut Frankl (1992). Tahap penemuan makna hidup tersebut meliputi: (1). Tahap derita; (2). Tahap penerimaan diri; (3). Tahap penemuan makna; (4). Tahap realisasi makna; dan (5). Hidup dengan makna. Partisipan merupakan lima orang ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan menggunakan metode Analisis Isi Kualitatif (AIK) dengan pendekatan deduktif terarah. Secara umum, hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memiliki anak *down syndrome* dapat melewati masa sulitnya dan dapat menemukan makna dari penderitaan yang dihadapi. Ketika partisipan sudah menemukan makna hidup dan menjalani hidup dengan makna, maka partisipan merasa bahwa hidupnya lebih baik dan bahagia serta dapat memaknai segala macam penderitaan yang dialami dengan baik.

Kata Kunci: *makna hidup, ibu, down syndrome*



Penemuan Makna Hidup Ibu yang Memiliki Anak *Down Syndrome*

Marcelina Viodhy Ardiyaari Trinidya

ABSTRACT

The current research was a qualitative research that was aimed to investigate the process of finding the meaning of life of mothers who have a children with Down syndrome. The process of finding the meaning of life was based on the stage of discovering the meaning of life by Bastaman (1996) which was developed from the meaning of life according to Frankl (1992). The stages of finding the meaning of life include: (1). Stage of suffering; (2). Stage of self-acceptance; (3). The stage of finding the meaning; (4). Meaning realization stage; and (5). Live with the meaning. The participants studied were five mothers who had children with Down syndrome. Data collection was carried out using a semi-structured interview method, while data analysis used the Qualitative Content Analysis (AIK) method with a directed deductive approach, and the results of the study showed that mothers with Down syndrome children could go through the difficult times and could to find the meaning of suffering of their lives. When participants have found the meaning of life in their lives, participants feel that their lives are better and happier and also could to interpret all their suffering as well.

Key word: meaning of life, mother, down syndrome

